



# Die Hausapotheke

**Die Hausapotheke ist in jedem Haushalt unersetzlich, egal ob Notfallmedikamente, Arzneimittel für die individuelle Dauertherapie oder Verbandstoffe. Damit die Apotheke auch dauerhaft nützlich ist, sollten Sie Folgendes beachten:**



- Arzneimittel sollten lichtgeschützt an einem trockenen und kühlen Ort aufbewahrt werden. Wärme und Feuchtigkeit führen dazu, dass Salben und Cremes leichter austrocknen und Kapseln oder Dragees sich zersetzen oder verfärben.
- Bitte bewahren Sie Ihre Arzneimittel außer der Reichweite von Kindern auf.
- Mindestens einmal im Jahr sollte die Hausapotheke auf Vollständigkeit überprüft werden. Nicht mehr leserliche Etiketten oder verfallene Medikamente sollten aussortiert werden. Bitte werfen Sie diese dann nicht in den Hausmüll, sondern entsorgen sie die Altmedikamente umweltschonend und sicher in der Apotheke.
- Wichtig ist auch der Beipackzettel. Dieser sollte aus Sicherheitsgründen zusammen mit dem Medikament aufbewahrt werden. Sollten Sie ihn nicht mehr haben, so fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.
- Augentropfen und Säfte sind nach Anbruch nur bedingt haltbar und sollten nach der Therapie verworfen werden, weil der Inhalt leicht von Bakterien und Pilzsporen befallen werden kann und bei Wiedergebrauch zu Infektionen führt.
- Tierarzneimittel dürfen nicht in der Hausapotheke aufbewahrt werden, um Verwechslungen zu vermeiden.

## Das gehört in meine Hausapotheke:

- Schmerz- und Fiebermittel
- Erkältungsmittel gegen Schnupfen, Halsschmerzen und Husten
- Tabletten gegen Durchfall und Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Blähungen, Völlegefühl und Verdauungsbeschwerden
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Wunddesinfektionsmittel
- Mittel gegen Insektenstiche oder allergische Hautreaktionen
- Brand- und Wundgel
- Fieberthermometer
- Pflaster, Mullbinden, Einmalhandschuhe
- Notfalladressen und dazugehörige Telefonnummern

**Ärztlicher Notdienst.... 05121 / 1 92 22**  
**Giftnotruf..... 0551 / 1 92 40**  
**Polizei Notruf.....110**  
**Feuerwehr / Rettungsdienst....112**

Die Auflistung der Apotheken-Notdienste und weitere wichtige Notfall-Rufnummern finden Sie auf unserem **Flyer**. Fragen Sie einfach in Ihrer **4 Linden Apotheke** danach.

**Für weitere Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

