



Hausapotheke

Die Hausapotheke ist in jedem Haushalt unersetzlich, egal ob Notfallmedikament, Arzneimittel für die individuelle Dauertherapie oder Verbandmaterial. Damit die Hausapotheke auch dauerhaft nützlich ist, sollten Sie folgendes beachten:

- Arzneimittel sollten lichtgeschützt an einem trockenen und kühlen Ort aufbewahrt werden zum Beispiel im Schlafzimmer, dem Flur oder der Abstellkammer. Wärme und Feuchtigkeit führt dazu, dass Salben und Cremes leichter austrocknen und Kapseln sowie Dragees sich zersetzen oder verfärben.
- Bitte bewahren Sie Ihre Arzneimittel außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Mindestens einmal im Jahr sollte die Hausapotheke auf Vollständigkeit überprüft werden. Nicht mehr leserliche Etiketten oder verfallene Medikamente sollten aussortiert werden. **Bitte werfen Sie diese**

nicht in die Toilette! Sie haben drei verschiedene Möglichkeiten die Medikamente umweltschonend zu entsorgen: Im Restmüll, sofern der Müll in Ihrer Kommune oder Landkreis vollständig verbrannt wird, bei der Apotheke oder bei Schadstoffsammelstellen.

- Bitte heben Sie Ihre Medikamente in der Originalverpackung und mit dem Beipackzettel auf. So haben Sie alle wichtigen Informationen parat. Sollten Sie den Beipackzettel nicht mehr haben, so fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.
- Augentropfen und Säfte sind nach Anbruch nur bedingt haltbar und sollten nach dem Therapieende verworfen werden, weil der Inhalt leicht von Bakterien und Pilzsporen befallen werden kann und bei Wiedergebrauch zu Infektionen führt.
- Tierarzneimittel dürfen nicht in der Hausapotheke aufbewahrt werden, um Verwechslungen zu vermeiden.



Das gehört in meine Hausapotheke:

- persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente
- Schmerz- und Fiebermittel
- Erkältungsmittel gegen Schnupfen, Halsschmerzen und Husten
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen und Verstopfung
- Mittel gegen Verdauungsbeschwerden, Sodbrennen und Blähungen
- Mittel gegen allergische Hautreaktionen, Brand- und Wundgel-/salbe
- Mittel gegen Sportverletzungen
- Kühlkompressen (im Kühlschrank lagern)
- Wund- und Hautdesinfektionsmittel
- Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden und Einmalhandschuhe
- Fieberthermometer
- Zeckenzange und Schere

Wichtige Rufnummern:

Polizei Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärztliche Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	0551 92 40

Die Auflistung der Apotheken-Notdienste und weitere wichtige Notfall-Rufnummern finden Sie auf unserem **Flyer**. Fragen Sie einfach in der 4 LINDEN APOTHEKE und AVIE PHOENIX APOTHEKE danach.