

# ABNEHMEN FÜR MEINE (TRAUM)STRANDFIGUR

Haben Sie auch genug vom Winter? Den langen grauen Tagen mit Regen, Schneeschauern Sturm und Hagel? Freuen Sie sich, wenn es morgens beim Aufstehen schon hell ist und die Sonne scheint? Die Temperaturen steigen und sie endlich die dicken Wintersachen aus dem Kleiderschrank verbannen können und die Sommersachen einräumen? Endlich!!! Aber dann folgt der Schrecken auf dem Fuß; die Hose hat doch letztes Jahr noch gepasst und die Bluse ist doch ganz neu, warum bekomme ich den mittleren Knopf nicht mehr zu und außerdem platzt sie bald. Habe ich die falsche Größe gekauft? Ein Blick in den Spiegel zeigt unerbittlich: ich habe zugenommen, sehe aus wie eine Tonne. Die Freude ist dahin, der Schrecken ist groß und mich beherrscht die Gewissheit: ich muss abnehmen und zwar ganz schnell.

Tagelange Recherchen im Internet folgen, immer wieder lese ich, Sport treiben, sich mehr bewegen, Ernährung umstellen... aber das ist nicht so mein Ding. Sport ist Mord, liest man doch hin und wieder, geht abnehmen nicht auch ohne Sport?

Ich gehe einfach mal in meine Lieblingsapotheke und frage dort um Rat, die kennen mich und werden mir schon die richtigen Tipps geben, wäre doch gelacht wenn ich die paar Kilos bis zur Badesaison nicht verlieren könnte.

Jetzt beginnt unsere Aufgabe, Ihre Motivation zum Abnehmen auszunutzen und Sie umfangreich zu beraten, Ihnen verschiedene Wege aufzuzeigen und Hintergrundwissen zu vermitteln. Gemeinsam werden wir einen Weg finden, nur eins ist klar, Disziplin ist die Voraussetzung, doch wenn das Ergebnis erreicht ist und die Bluse nicht mehr zu eng und man keine Luft mehr anhalten muss um die Hose zu schließen, dann können wir uns alle auf den Sommer freuen.

**Gerne beraten wir Sie individuell zum Thema Abnehmen und helfen Ihnen bei der Gewichtsabnahme.**

Weitere Informationen zu  
Produkten auf Vorletzter Seite!

apothekenexklusiv

**NOWEDA**  
FÜR MICH

Jetzt bei uns erhältlich:  
**Die Wohlfühlprodukte  
von NOWEDA FÜR MICH.**



## Tipps:

- ✓ Produkte zur Gewichtsreduktion sollten nur als Unterstützung betrachtet werden!
- ✓ Täglich ausgewogene Mahlzeiten
- ✓ Nehmen Sie sich Zeit zum Essen
- ✓ Täglich min. 2 Liter trinken, bevorzugt Wasser
- ✓ Bereits 3x30 Minuten Sport pro Woche sind positiv für Gesundheit und Gewichtsabnahme

## DHU Schüßler-Salze für einen ausgewogenen MINERALSTOFFHAUSHALT

### Abnehm-Kur

Für einen allzeit guten Start  
DHU Schüßler-Salze Nr. 5 + 9 + 10

