



# GESUNDHEIT IM ALTER HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN

Apothekerin  
Ulrike Beermann

Liebe Kunden,

**der Monat Oktober steht unter dem Motto:  
Gesundheit im Alter bzw. woran erkenne  
ich mein Risiko für eine Herz-Kreislauf-  
Erkrankung?**

Wir wollen erreichen, dass Sie sich mit dem „Älter werden“ auseinandersetzen, Ihre Risiken erkennen, sich nicht fürchten, sondern selbstbewusst diese "Rolle" annehmen.

Wissen Sie eigentlich, was ihr Herz jede Stunde, Tag für Tag für eine unglaubliche Leistung vollbringt? Ich glaube, kein Roboter könnte,

ohne dass man ihn hin und wieder vom Strom nimmt und neu startet, ähnliches leisten.

Das Herz-Kreislauf-System besteht – vereinfacht ausgedrückt – aus den Blutgefäßen und dem Herzen als Muskelpumpe. Seine Aufgabe besteht darin, das Blut durch den Körper zu transportieren und die Gewebe mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen und Abfallstoffe wie Kohlendioxid abzutransportieren. Der Blutkreislauf wird in den kleinen Kreislauf (Lungenkreislauf) und den großen Kreislauf (Körperkreislauf) eingeteilt. Beide zirkulieren gleichzeitig und bauen aufeinander auf.

Fortsetzung auf der vorletzten Seite ►

